

PŘÍLOHA

(Dotazník, jehož cílem je zjistit, jakým způsobem se stavíme ke konfliktu.)

Thomas-Kilmannův test konfliktů

Zamyslete se nad následujícími situacemi, je zřejmé, že Vaše přání se budou lišit od přání jiné osoby. Jak byste v těchto situacích obecně zareagovali?

Na následujících stránkách najdete několik dvojic vět, které popisují různé způsoby chování. U každé dvojice, prosím, zakroužkujte buď A, nebo B, podle toho, které chování je pro Vás typické.

V mnoha případech pro Vás nebude typická ani odpověď A ani B, vyberte však odpověď, která je vám nejbližší.

1.

A) Existují situace, ve kterých nechávám druhé, aby na sebe vzali odpovědnost při řešení daného problému.

B) Místo toho, abych jednal/a o věcech, s kterými nesouhlasím, snažím se zdůraznit takové záležitosti, s nimiž oba/obě souhlasíme.

2.

A) Snažím se najít kompromis.

B) Snažím se vzít v potaz všechny jeho/její nejistoty, včetně těch vlastních.

3.

A) Běžně jsem důsledný/á v dosažení vlastních cílů.

B) Snažím se zklidnit pocity druhých a zachovat tak vztah mezi námi.

4.

A) Snažím se najít kompromis.

B) Někdy obětuji vlastní přání ve prospěch přání druhých.

5.

A) Neustále hledám pomoc u druhých, abych našel/našla řešení.

B) Snažím se udělat vše potřebné, abych se vyvaroval/a zbytečného napětí.

6.

A) Snažím se vyhnout situacím, které mi nejsou příjemné, a ani je nevytvářet.

B) Snažím se získat si svou pozici.

7.

A) Snažím se oddálit daný problém, dokud nebudu mít dostatek času, abych o něm mohl/a přemýšlet.

B) U některých zájmů ustoupím ve prospěch jiných zájmů.

8.

A) Většinou jsem vytrvalý/á v dosažení svých cílů.

B) Snažím se otevřeně a okamžitě postavit všem nepokojům a problémům.

9.

A) Domnívám se, že ne vždy je nutno se zabývat rozdíly.

B) Vynaložím určité úsilí, abych dosáhl/a toho, co chci.

10.

A) Jsem vytrvalý/á v dosažení svých cílů.

B) Snažím se najít kompromis.

11.

A) Snažím se otevřeně a okamžitě postavit všem nepokojům a problémům.

B) Snažím se zklidnit pocity ostatních a zachovat tak vztah mezi námi.

12.

A) Příležitostně se snažím nezaujímat taková stanoviska, která by mohla vytvářet spory.

B) Nechám ho/ji, aby zaujal/a některá ze svých stanovisek, pokud mě on/a nechá zaujmout některá z těch mých.

13.

A) Navrhnu neutrální půdu.

B) Vytvářím nátlak, abych dosáhl/a svých zájmů.

14.

A) Představím své nápady a zeptám se na jeho/její.

B) Snažím se ukázat logiku a výhody svého stanoviska.

15.

A) Snažím se zklidnit pocity ostatních a zachovat tak vztah mezi námi.

B) Snažím se udělat vše potřebné, abych se vyvaroval/a zbytečného napětí.

16.

A) Snažím se nezranit city ostatních.

B) Snažím se druhou osobu přesvědčit o výhodách svého stanoviska.

17.

A) Většinou jsem vytrvalý/á v dosažení svých cílů.

B) Snažím se udělat vše potřebné, abych se vyvaroval/a zbytečného napětí.

18.

A) Pokud z toho bude mít druhá osoba radost, dovolím jí, aby si zachovala své stanovisko.

B) Nechám ho/ji, aby zaujal/a některá ze svých stanovisek, pokud mě on/a nechá zaujmout některá z těch mých.

19.

A) Snažím se otevřeně a okamžitě postavit všem nepokojům a problémům.

B) Snažím se oddálit daný problém, dokud nebudu mít dostatek času, abych o něm mohl/a přemýšlet.

20.

A) Snažím se okamžitě vyřešit naše rozdíly.

B) Snažím se najít kompromis mezi výhrami a ztrátami nás obou.

21.

A) Při vyjednávání se snažím zvážit přání druhé osoby.

B) Vždy se přikláním k přímé diskuzi o daném problému.

22.

A) Snažím se najít takové řešení, které bude kompromisem mezi mnou a druhou osobou.

B) Hájím svá přání.

23.

A) Velmi často se zabývám tím, jak uspokojit přání nás obou.

B) Existují situace, ve kterých nechávám druhé, aby na sebe vzali odpovědnost při řešení daného problému.

24.

A) Pokud je stanovisko druhé osoby pro ni důležité, snažím se splnit její přání.

B) Snažím, aby druhá osoba přišla s návrhem kompromisu.

25.

A) Snažím se ukázat logiku a výhody svého stanoviska.

B) Při vyjednávání se snažím uvážit přání druhé osoby.

26.

A) Navrhnu neutrální půdu.

B) Velmi často se zabývám tím, jak uspokojit přání nás obou.

27.

A) Příležitostně se snažím nezaujímat taková stanoviska, která by mohla vytvářet spory.

B) Pokud z toho bude mít druhá osoba radost, dovolím jí, aby si zachovala své stanovisko.

28.

A) Většinou jsem vytrvalý/á v dosažení svých cílů.

B) Neustále hledám pomoc u ostatních, abych našel/našla řešení.

29.

A) Navrhnou neutrální půdu.

B) Domnívám se, že ne vždy je nutno se zabývat rozdíly.

30.

A) Snažím se nezranit city ostatních.

B) Vždy se snažím rozebírat problém s další osobou, abychom jej mohli vyřešit společně.

HODNOCENÍ THOMAS-KILMANNOVA TESTU KONFLIKTŮ

Zakroužkujte písmena, která jste vyznačil/a u každé otázky v dotazníku.

	Souboj (násilí)	Spolupráce (vyřešení problémů)	Kompromis (sdílení)	Vyhýbání se (stažení)	Přizpůsobení se (uklidnění)
1				A	B
2		B	A		
3	A				B
4			A		B
5		A		B	
6	B			A	
7			B	A	
8	A	B			
9	B			A	

10	A		B		
11		A			B
12			B	A	
13	B		A		
14	B	A			
15				B	
16	B				A
17	A			B	
18			B		A
19		A		B	
20		A	B		
21		B			A
22	B		A		
23		A		B	
24			B		A
25	A				B
26		B	A		
27				A	B
28	A	B			
29			A	B	
30		B			A

Celkový počet zakroužkovaných písmen v každém sloupečku

Souboj..... Spolupráce..... Kompromis..... Vyhýbání se..... Přizpůsobení se.....